



LESROOSTER: SMALL GROUP TRAINING

**ACTIE: 3 TRAININGEN GRATIS,
BETAAL 10 TRAININGEN ONTVANG ER 13!**

Dag/tijd	Personal Trainer	Doelgroep	Beschikbaarheid
Maandag			
07.00-08.00 uur	Elroy	m/v 30-45 jaar	2 plekken
09.30-10.30 uur	Freek	v 30-45 jaar	2 plekken
17.00-18.00 uur	Barbara	v 35-50 jaar	2-4 plekken
19.00-20.00 uur	Michael	m/v 30-50 jaar	2 plekken
20.00-21.00 uur	Freek		VOL
Dinsdag			
06.00-07.00 uur	Elroy		VOL
06.00-07.00 uur	Marieke	m/v 30-50 jaar	2 plekken
07.00-08.00 uur	Michael		VOL
07.00-08.00 uur	Marieke	m/v 35-50 jaar	3 plekken
08.00-09.00 uur	Elroy	m/v 50-70 jaar	2 plekken
Woensdag			
07.00-08.00 uur	Sander	m/v 30-45 jaar	2 plekken
20.00-21.00 uur	Freek		VOL
Donderdag			
06.00-07.00 uur	Elroy		VOL
Vrijdag			
06.00-07.00 uur	Freek		VOL
07.00-08.00 uur	Freek	m/v 35-60 jaar	2 plekken
07.00-08.00 uur	Quinten	m/v 30-45 jaar	2 plekken
08.00-09.00 uur	Freek		VOL
09.00-10.00 uur	Marieke	v 35-50 jaar	2 plekken

Extra beschikbaar voor 30 minuten Personal Training of DUO Training:

- Donderdag 07.30-08.00 uur Sander
- Zaterdag 09.30-10.00 uur Sander
- Zaterdag 11.30-12.00 uur Sander