

# ZOMERROOSTER 2024

## 22 JULI T/M 1 SEPTEMBER

Dag/tijd	Studio 1	Studio 2	Fitness	Meertje Hensbroek
<b>MAANDAG</b>				
09.00 uur	Move it 60+	BBB		
10.00 uur	Move it			
12.00 uur			BBB Extreme	
12.30 uur			Crossmaxx	
19.00 uur	Fitboksen			
<b>DINSDAG</b>				
09.00 uur	Spinning		Circuittraining	
18.00 uur		Yin Yang Yoga		
19.00 uur	PowerPump			
19.30 uur				Bootcamp*
20.00 uur	Spinning	Fresh Balance		
<b>WOENSDAG</b>				
09.00 uur	Fitboksen	Bodyshape	Circuittraining	
10.00 uur		Yin yoga		
19.00 uur		Bodyshape		
20.00 uur		Pilates		
<b>DONDERDAG</b>				
09.00 uur		Steps	Circuittraining	
19.00 uur	Spinning	PowerPump	Circuittraining	
20.00 uur	Fitboksen	Easy flow & Yin yoga		
<b>VRIJDAG</b>				
09.00 uur		BBB	Circuittraining	
10.00 uur			Circuittraining 60+	
<b>ZATERDAG</b>				
08.15 uur	Spinning			
09.15 uur		Bodyshape		
10.15 uur		Hatha yoga		
<b>ZATERDAG</b>				
09.30 uur		BBB		

### Fitness Openingtijden:

Maandag: 06.00-21.30 uur  
 Dinsdag: 06.00-21.30 uur  
 Woensdag: 06.00-21.30 uur  
 Donderdag: 06.00-21.30 uur  
 Vrijdag: 06.00-21.00 uur  
 Zaterdag: 08.00-15.00 uur  
 Zondag: 09.00-13.00 uur

### BELANGRIJKE INFO

De lessen worden 24 uur van te voren gecheckt.  
 Bij minimaal 4 aanmeldingen gaat de les door. Dus check voor aanvang van de les in de APP of deze doorgaat.

\* Dinsdag 20 augustus vervalt de Bootcamp